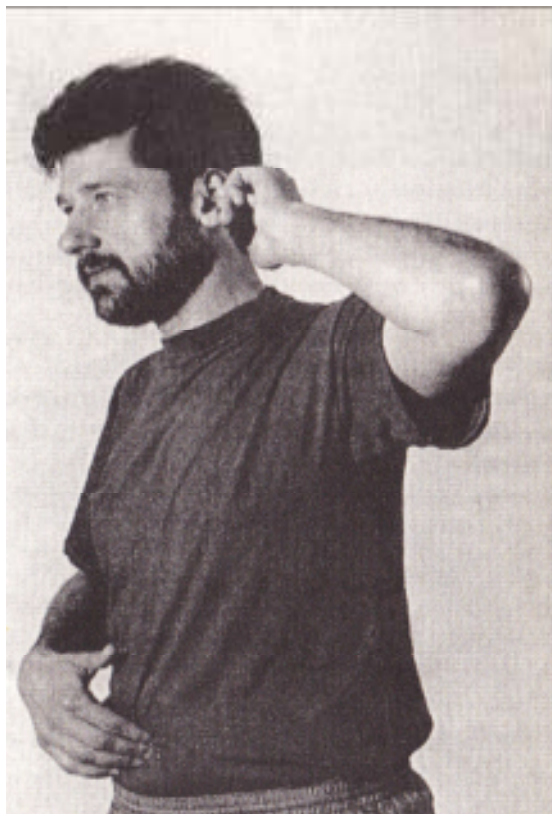


Body rovnováhy:



Wayne Cook:

1. fáza



2. fáza



Osmička očami:



Cross Crawl s krúžením očami:

